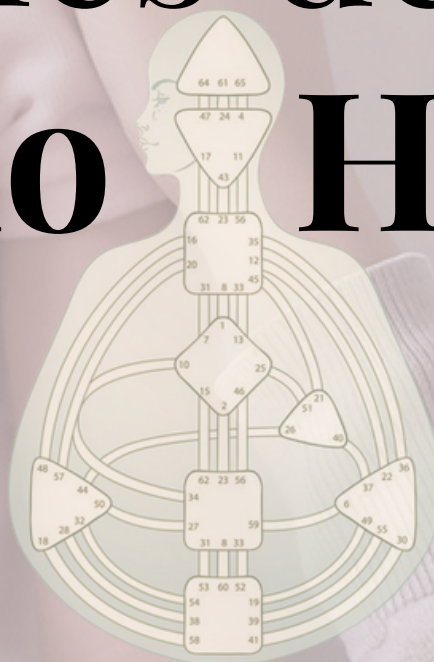




Enseña a tu hij@ a manejar sus
emociones desde tu/su
Diseño Humano



¿Qué es Diseño Humano?

Ciencia de la diferenciación que nos permite recordar nuestro mapa energético. Nos invita a vivir desde nuestra autenticidad y revelar los condicionamientos que nos han alejado de quién somos.

Incluye: Astrología, sistema de chakras, árbol de la vida o kabala, I ching.




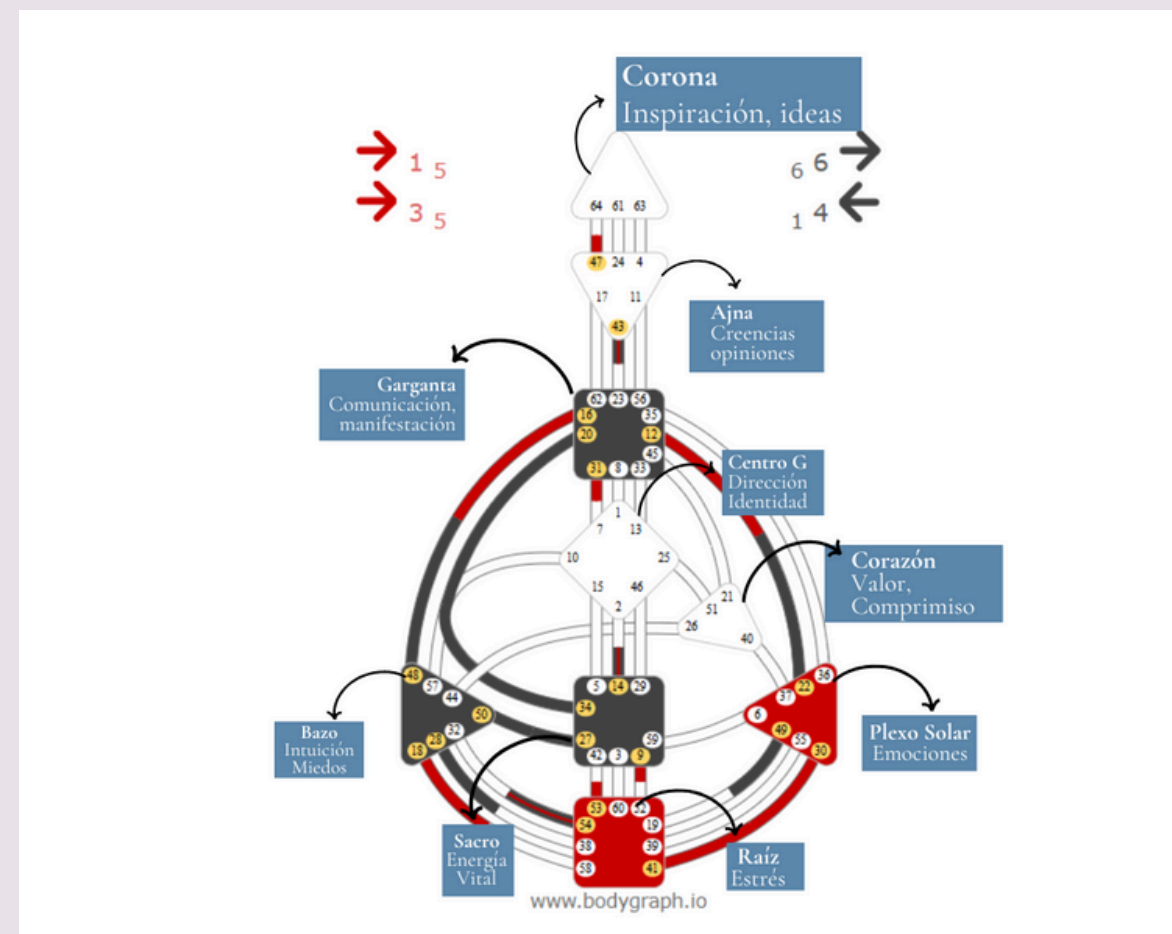
¿Por qué necesito conocer mi diseño humano y el de mi hij@ ?

- No sentirte influenciadx por expectativas sociales en tu rol de mamá
- Entender cómo tu hij@ se vino a mover en el mundo y respetar su singularidad
- Que tu hijx crezca con autoconfianza y amor propio
- Fortalecer su conexión y complicidad
- Dejar de repetir patrones aprendidos en tu infancia



¿Qué nos muestra una carta de diseño humano?

Descarga en : bodygraph.io 



- Tipo aurico: Generadora Manifestante
- Aura: Abierta y envolvente
- Estrategia: Esperar para responder
- Autoridad: Emocional
- Alineación: Satisfacción y Paz
- NO-SER: Frustración e Ira
- Perfil: 1/4 - Investigadora/Oportunista

Centro del plexo solar

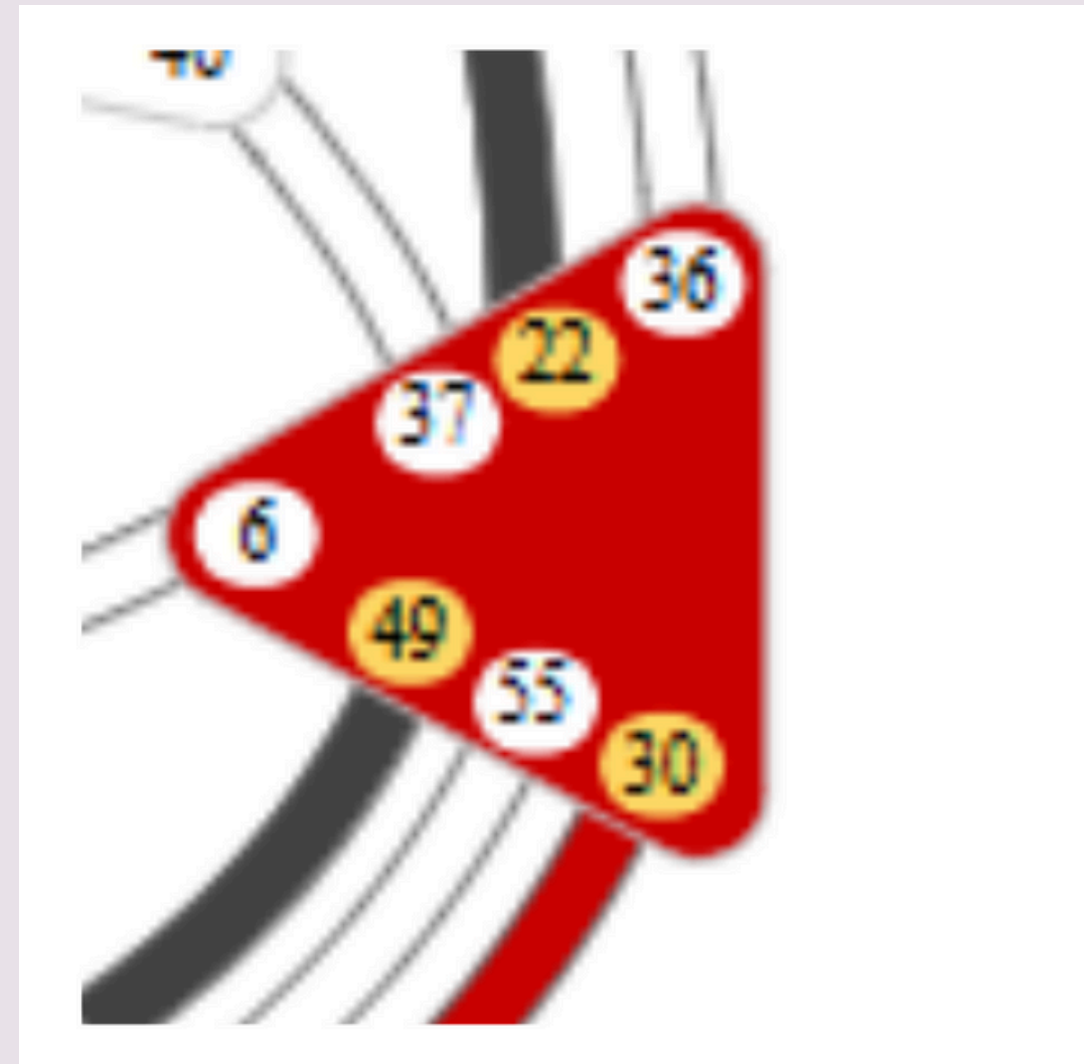
**Temáticas: Sensibilidad, emociones, deseos,
creatividad y necesidades**

Un centro de conciencia y motor.

El 50% de las personas lo tienen definido (coloreado) y tienen energía constante y consistente en sus emociones. El otro 50% de las personas lo tienen sin definir o abierto (sin colorear) y tienen energía inconsistente e inconstante en sus emociones.

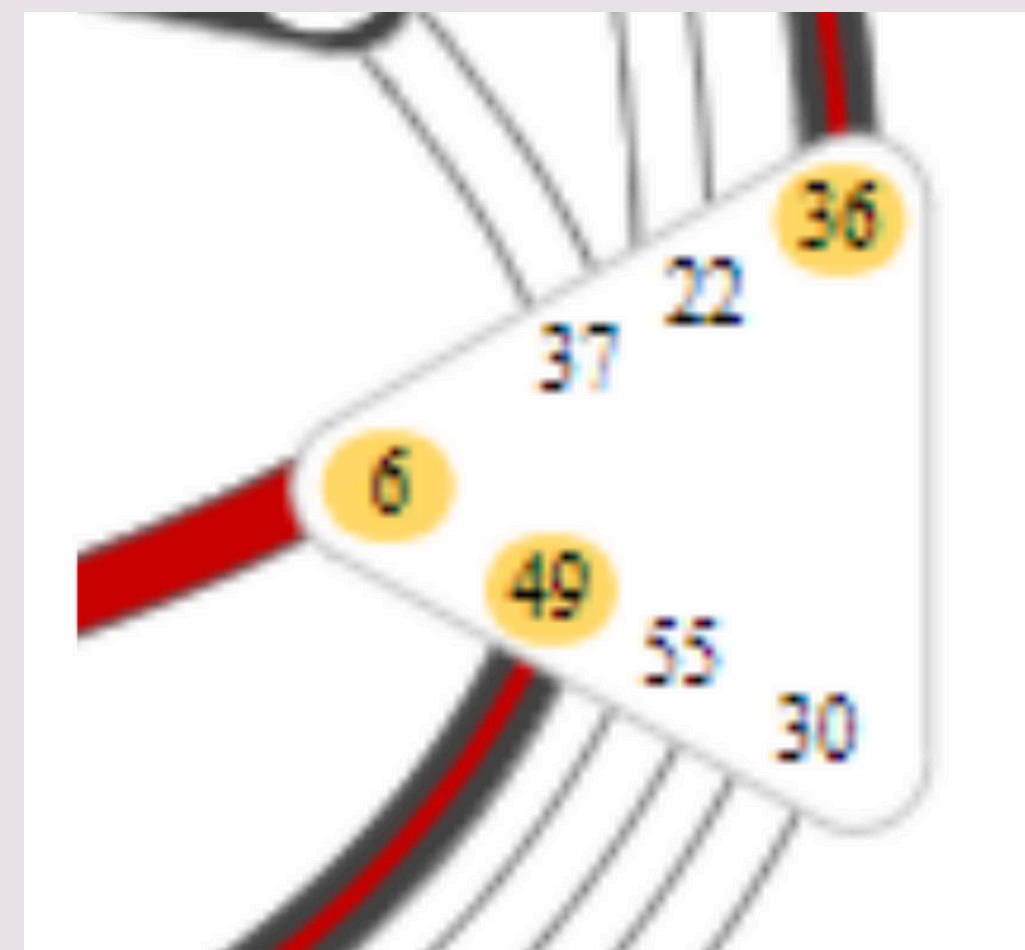
Plexo solar definido

1. Ciclos de olas emocionales
2. Gama de emociones
3. Desarrollar paciencia en el proceso de la ola
4. A sentirlo todo
5. Influencian a las personas con sus olas altas y bajas
6. Autoridad Interna



Plexo solar indefinido o abierto

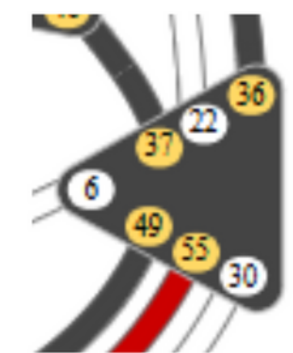
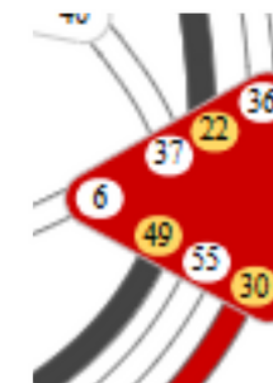
1. Absorbe emociones del entorno
2. Amplifica emociones del entorno
3. No puede confiar en energía no es suya
4. Abruñadix de sentir que lo del entorno
5. Abruptos emocionales
6. Miedo a expresar sus necesidades
7. Escuela del alma: sabiduría a través del discernimiento



- No racionalizar / No le preguntes: ¿Qué te paso? ¿Por qué estás así?
- Qué necesito para sentirlo todo / No ser ignoradx, ni intentar detener la ola
- Necesito momentos a solxs porque.. / Te doy tu espacio pero acá estoy
- No eres mala mamá por tus olas / No eres un mal niñx por tu olas
- Identificar la neutralidad cómo se siente / Enseñarle a identificar cuando la ola bajo.
- La ola emocional comenzó antes de explotar
- Confianza en que va a pasar

¿Qué necesita en desafíos emocionales?

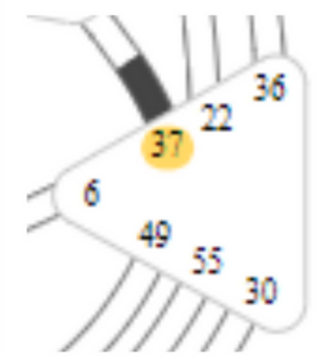
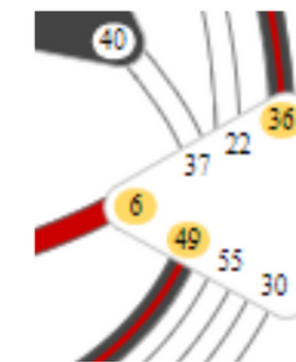
Mamá emocional /
hij@ emocional



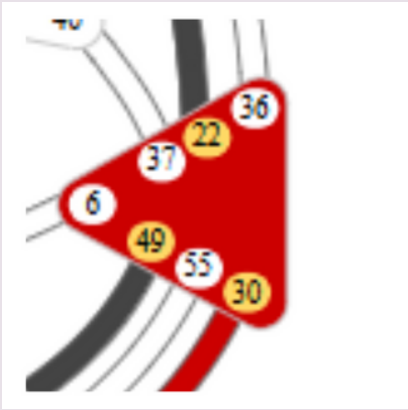
- Espacio para drenar lo que sientes / Respetar su soledad
- Ir a lugares con naturaleza
- Ten hobbies con movimiento físico / Invita a tu hij@ a jugar en movimiento
- Observa con objetividad lo que sientes / Desarrollar vocabulario emocional
- No eres mala mamá por tu sensibilidad / No es un niñx débil por su sensibilidad
- Qué te traes del trabajo, de la pareja, de tu entorno / ¿Cómo te sentiste en el colegio? ¿Cómo te sentiste con esos amigos/as?
- Tus necesidades son importantes expresalas / Invitalx a expresar lo que necesita

¿Qué necesita en desafíos emocionales?

Mamá noemocional /hij@ noemocional

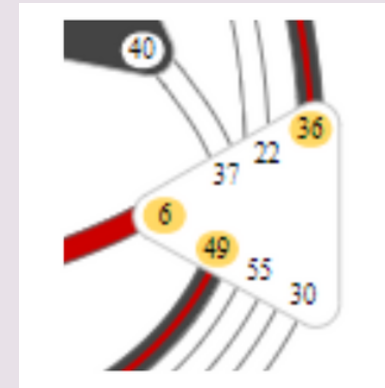


Mamá emocional



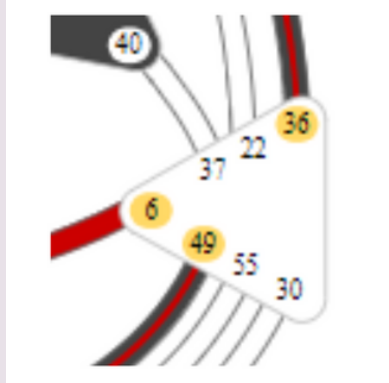
Influyes a tu hij@ con tus emociones
Identifica tus ciclos de olas
Comunicación asertiva para que no crea que tiene que ver con el o ella o se sienta inadecuadx.
Te toca acerte cargo de tus emociones
Cuidado con el impulso emocional
No se siente influenciada por las emociones de su hij@

Hij@ no emocional



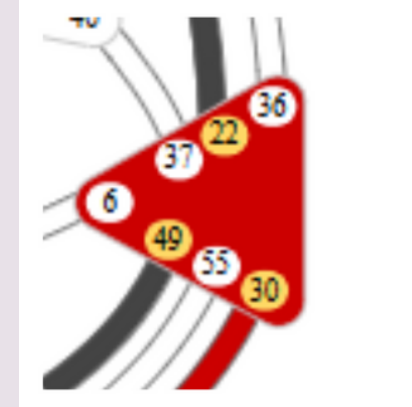
Siento un miedo a mamá
Debo salvar a mamá
Mis necesidades no son importantes las de mamá sí.
Creó que las emociones de mamá son mías
Abruptos emocionales porque absorvo todo y exploto
Rechazo a la intimidad

Mamá noemocional



Absorbe emociones del hij@ y termina agotadx
Miedo a los berrinches de su hijx
Puede ser manipulada por miedo
Reconocer cuándo puede con las olas de su hijx y cuando no.
Estrategias de autocuidado
Ser un colador y no esponja
Qué es tuyo y qué de tu hijx
Reflejo emocional (al final de la ola)


Hij@a emocional



Quiero esto “ya”
Lo quiero todo!!
Estrategias para sentir, no racionalizar
Exageradx o drámaticx
Compasión con su dolor
Confrontar más
Esta ola será eterna
(alta o baja)



Hijx noemocional
Mamá noemocional



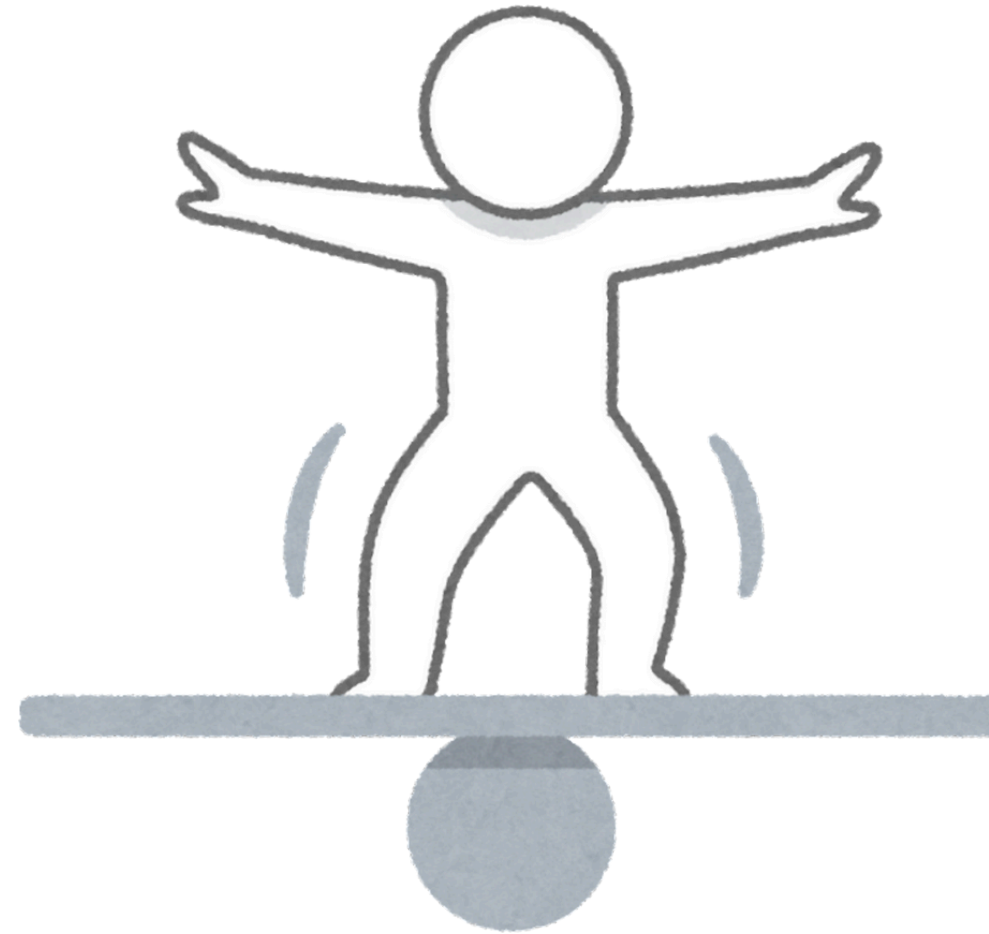
Mamá emocional
Hijx emocional

Sincronía

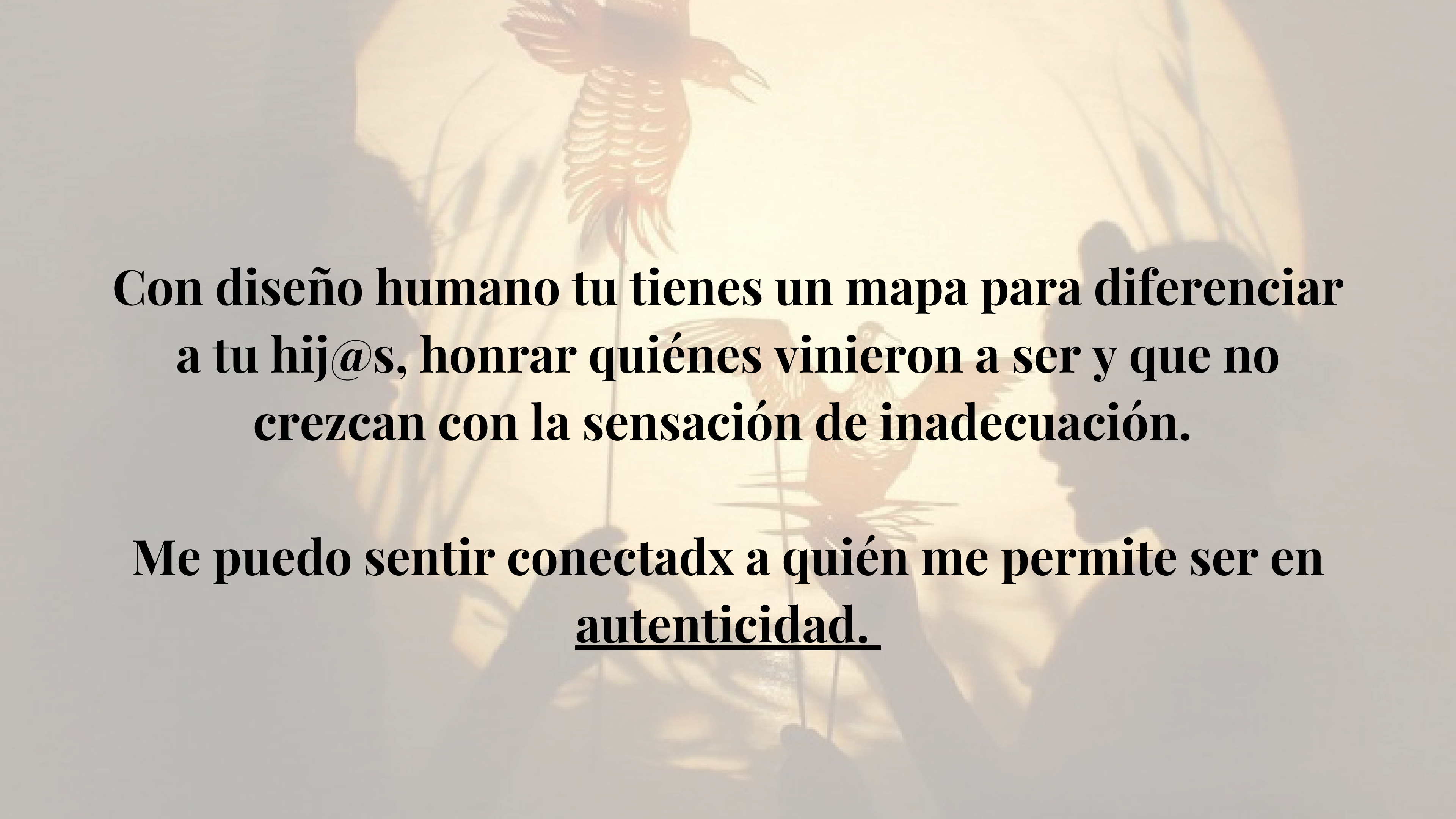
Cuidado con tus condicionamientos

Amb@s merecen recibir lo que necesitan en los desafíos emocionales.

Tu hij@
necesita



Tu necesitas



Con diseño humano tu tienes un mapa para diferenciar a tu hij@s, honrar quiénes vinieron a ser y que no crezcan con la sensación de inadecuación.

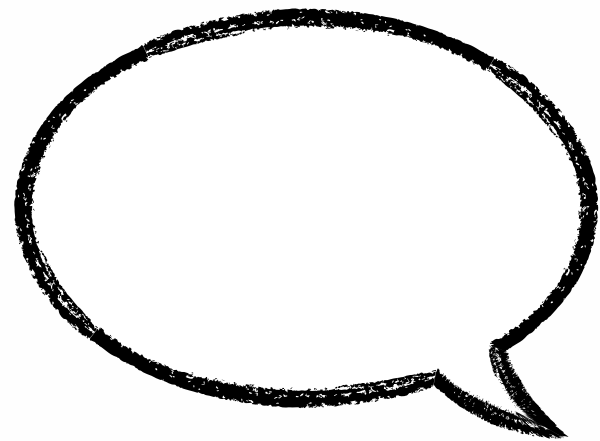
Me puedo sentir conectadx a quién me permite ser en autenticidad.

Que diferente hubiese sido nuestra infancia si nuestros padres hubiesen conocido cómo vinieron ellxs a experimentar sus emociones y nosotrxs.

Qué diferente sería crecer sintiendo que **está bien ser quién eres.**



**Cuentáme con
que te vas de esta
clase**



Imagina si pudieras entender no solo el centro de las emociones, sino que conocer su mapa completo y el tuyo.

Si reconocieras tu diferenciación como mamá en tu diseño humano y el de tu hijx. Liberadxs de las expectativas sociales.

Regalo de aniversario



15% off - hasta el 15/12



“No se trata de las cosas educativas que haces con tu hijo, sino de la transformación de tu conciencia sobre tu hij@”

www.creserenmi.com/dhycrianza



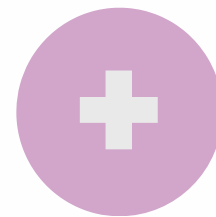
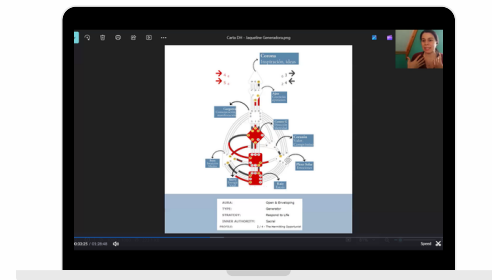
1. Pack completo: Guía hacia la autenticidad + lectura crianza.

~~\$97.000~~ | \$82.450

Manual de tu diseño humano + 70 pág.



Sesión integrativa 1 hora + grabación



Carta de Diseño Humano

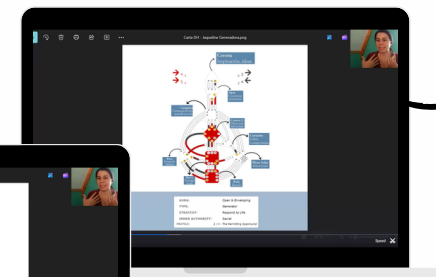


Grabación para descargar



1 Sesión por Zoom un total de 1,5 hrs.

Sesión Bonus: 30 min Resolver dudas



2. Lectura doble: Lectura de dh mamá + lectura crianza

~~\$74.000~~ | \$62.900



3. Lectura crianza (Sesión 1,5 hrs + grabación + sesión bonus 30min)

*solo quiénes ya leyeron su carta antes.

~~\$40.000~~ | \$34.000

Por estar acá, si tomas

Pack Completo

Llevate de regalo el

curso marea

emocional

Hasta el 15/12

www.creserenmi.com/mareaemocional 

